

Меню

МБОУ «Школа № 71»

24 мая 2021г.

Холодные закуски

Фрукты	130	61
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками, маслом	65	136
Яйцо под соусом «Переменка» с з/горошком	1шт/5/5	106

Первые блюда

Борщ Сибирский (с фасолью) с мясными фрикадельками п/ф сметаной	250/11/20	145
---	-----------	-----

Вторые блюда

Мясо (говядина) тушенное	45/50	216
Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, огурец свежий	90/45	208
Треска (филе) запеченная	60	103
Цыплята запеченные под сыром	120/5	462
Плов из птицы, огурец свежий	60/200/75	567

Гарниры

Каша гречневая рассыпчатая	150	242
Спагетти отварные с маслом	180/3	269

Напитки

Компот из свежих плодов (яблок)	200	115
Компот из замороженной компотной смеси	200	72
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	62
Хлеб ржано-пшеничный / пшеничный	20/20	91

ИТОГО:

778

73=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Школа № 71»

25 мая 2021г.

Холодные закуски

Фрукты	120	57
Салат «Столичный» (грудки куриные, картофель, огурцы соленые, яйцо, соус Переменка)	60	120
Салат из свежих огурцов	90	58

Первые блюда

Суп картофельный с макаронами с фрикадельками из птицы п/ф	250/11	145
--	--------	-----

Вторые блюда

Треска (филе) по-московски	50/25	157
Голень запеченная, огурец свежий	100/55	307
Сосиски отварные с соусом Переменка, огурец свежий	100/25/40	358
Жаркое из птицы, огурец свежий	50/200/75	348
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/30	520

Гарниры

Рис отварной с маслом	200/5	332
Пюре картофельное	130	126

Напитки

Компот из свежих плодов (урюк)	200	128
Напиток лимонный	200	101
Чай с сахаром	200/15	60

Хлеб ржано - пшеничный / пшеничный	20/15	79
------------------------------------	-------	----

704

ИТОГО:

73=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Меню

МБОУ «Школа № 71»

26 мая 2021г.

Холодные закуски

Фрукты	100	47
Винегрет овощной (свекла, морковь, картофель, огурцы сол., лук, масло раст.)	90	116
Овощи натуральные свежие	70	8

Первые блюда

Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками п/ф	250/10/11	237
---	-----------	-----

Вторые блюда

Гуляш из говядины	50/50	231
Котлеты «Аппетитные» мясо куриное п/ф, огурец свежий	90/50	240
Треска (филе) запеченная под сыром	60/6	115
Шашлычок из куриной грудки на шампуре	90	229
Голень куриная с рисом и овощами, огурец соленый	250/30	669
Сырники «Классические» п/ф со сгущенным молоком	5шт/175/20	509

Гарниры

Макароны отварные с маслом	180/3	267
Рагу овощное	150	149

Напитки

Чай с сахаром, лимоном, урюком	200/15/7/10	86
Компот из замороженной вишни	200	109

Хлеб ржано-пшеничный/ пшеничный	15/15	68
---------------------------------	-------	----

ИТОГО:

634
73=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Меню

МБОУ «Школа № 71»

27 мая 2021г.

Холодные закуски

Фрукты	130	61
Салат из свежих помидоров (без лука)	80	61
Бутерброд с сыром, маслом	35/15/8	197

Первые блюда

Щи из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками п/ф, сметаной	250/11/20	144
--	-----------	-----

Вторые блюда

Люля кебаб из говядины п/ф, огурец свежий	80/35	211
Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром, томатом	65/5	261
Азу из говядины, зеленый горошек	45/150	315
Треска(филе) с рисом и зеленым горошком	190/60	343

Гарниры

Картофель запеченный	100	200
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180/5	324
Рис отварной с овощной смесью	170	286

Напитки

Компот из свежих плодов (яблок)	200	115
Компот из замороженной компотной смеси	200	72
Чай с сахаром, лимоном	200/15/7	62

Хлеб ржано - пшеничный / пшеничный	20/15	79
		938
ИТОГО:		73=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»

Холодные закуски

Фрукты	130	61
Салат из свежих огурцов	100	64
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	1шт/5/5	106

Первые блюда

Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/11	114
--	--------	-----

Вторые блюда

Мясо (говядина) тушеное	45/50	216
Котлеты Школьные п/ф, огурец свежий	95/65	207
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5	298
Сосиски отварные с соусом Переменка, огурец свежий	100/30/35	384

Плов с говядиной	50/200	505
Запеканка рисовая с рыбой (фарш минтая и трески)	185	308

Гарниры

Картофель тушеный	100	138
Спагетти отварные с маслом	180/5	280

Напитки

Компот из плодов сушеных (урюк)	200	128
Напиток лимонный	200	101
Чай с сахаром	200/15	60

Хлеб ржано - пшеничный / пшеничный	25/25	114
		773

ИТОГО:

73=00

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



@depta.kzn